

愛する人を守るため、大変だけど

「おうちでマスク」



だれが感染しているかわからない?!

そんなウイルスを愛する人にうつしたくない！
だから、こんなときは、「おうちでマスク」

- 感染リスクの高い場所にやむを得ず行ったとき
- 自宅に高齢者や基礎疾患のある家族がいるとき
- 発熱など「体調が悪いかも」と思ったとき

マスクの取扱いにも注意が必要！

- 使用したマスクの表面には触れないようにしましょう。
- 外した後は忘れずに手洗いを。



感染予防のために職場やお店でできるこんなこと

- マスク以外にもできることはあります。
- 全部は無理でもできることからやってみましょう！

① テレワーク・リモート会議を積極的に活用しましょう



② 飲食を伴う忘年会、新年会は控えましょう



③ 休憩室でも油断は禁物！十分な換気を行いましょう



④ 入店制限を行うなど、お店が密にならないように注意しましょう

