

リバウンド防止のお願い【約60秒】

- 引き続き石けんを使ったこまめな手洗いや咳エチケット、3密の回避、執務室内の換気など、新型コロナウイルスの感染予防対策をお願いします。
- 執務中はマスクをつけ、食事中は会話を控えるなど、感染リスクを減らしましょう。
- また、春は歓送迎会や宴会のシーズンですが、今年は感染拡大防止のため、残念ながら控えてください。
- 春は気温の変化が大きく体調も壊しやすい季節です。規則正しい生活で免疫力を高め、感染予防に努めましょう。